

**PENGALAMAN PERTAMA IBU MELAHIRKAN SECARA
NORMAL DIDAMPINGI SUAMI**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

ANISA FATKHUR RAHMAWATI

J 210 161 056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**PENGALAMAN PERTAMA IBU MELAHIRKAN SECARA
NORMAL DIDAMPINGI SUAMI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**

Disusun Oleh :

**NAMA : ANISA FATKHUR RAHMAWATI
NIM : J 210 161 056**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

PENGALAMAN PERTAMA IBU MELAHIRKAN SECARA NORMAL DIDAMPINGI SUAMI

Disusun Oleh:

Anisa Fatkhur Rahmawati

J210.161.056

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Winarsih NA, S.Kep.Ns.,ETN.,M.Kep)

NIDN 0605067502

Tanggal : 23 Januari 2018

LEMBAR PENGESAHAN

PENGALAMAN PERTAMA IBU MELAHIRKAN SECARA NORMAL DIDAMPINGI SUAMI

Yang disiapkan dan disusun oleh:

ANISA FATKHUR RAHMAWATI

J210.161.056

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Rabu, 24 Januari 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

DEWAN PENGUJI

Penguji I	: Winarsih N.A, S.Kep.Ns., ETN., M.Kep NIDN 0605067502	(.....)
Penguji II	: Sulastri, SKp., M.Kes NIDN 0624066701	(.....)
Penguji III	: Dr. Faizah Betty R, S.Kep., M.Kes NIDN 0604037303	(.....)

Surakarta, 24 Januari 2018

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK.786/ NIDN. 06-1711-7301

MOTTO

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan ALLAH”

(HR. Turmudzi)

“Hai orang- orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan sholatmu sebagai penolongmu, Sesungguhnya Allah beserta orang- orang yang sabar”

(QS. Al- Baqarah : 152)

Berangkat dengan penuh keyakinan, Berjalan dengan penuh keikhlasan, Istiqomah dalam menghadapi cobaan”

(TGKH. Muhammad Zainuddin Abdul Madjid)

“Bila melihat alam yang indah ini, boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal Ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”

(QS. Al- Baqarah : 216)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul **“Pengalaman Pertama Ibu Melahirkan Secara Normal Didampingi Suami”** ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Winarsih NA, S.Kep.Ns., ETN., M.Kep selaku pembimbing. Kami mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Puskesmas Kecamatan Gondangrejo Kabupaten Karanganyar, memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orang tua peneliti, Bapak Khusbanun dan Ibu Siti Sholikhah yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga skripsi ini terselesaikan.
7. Teman-teman S1 Keperawatan Transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, 24 Januari 2018

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Fatkhur Rahmawati
NPM : J 210.161.056
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“PENGALAMAN PERTAMA IBU MELAHIRKAN SECARA NORMAL DIDAMPINGI SUAMI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 24 Januari 2018

Yang menyatakan



(Anisa Fatkhur Rahmawati)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisa Fatkhur Rahmawati

NIM : J210161056

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Pengalaman Pertama Ibu Melahirkan Secara Normal
Didampingi Suami**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan- ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 24 Januari 2018

Yang membuat pernyataan

Anisa Fatkhur Rahmawati

PENGALAMAN PERTAMA IBU MELAHIRKAN SECARA NORMAL DIDAMPINGI SUAMI

Oleh: Anisa Fatkhur Rahmawati¹, Winarsih Nur Ambarwati²
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura
Email: nisanisol.af@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Persalinan adalah suatu peristiwa yang sangat penting dalam kehidupan wanita. *Primipara* adalah ibu yang baru pertama kali melahirkan dan belum memiliki pengalaman dalam persalinan sehingga tingkat kecemasannya relative lebih tinggi dibandingkan dengan ibu yang sudah pernah melahirkan. Pendampingan adalah perilaku mendampingi, terlibat langsung sebagai pemandu dalam persalinan, dimana yang terpenting adalah pemberian dukungan. **Tujuan:** penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman pertama ibu melahirkan secara normal didampingi suami yang mencakup alasan menginginkan didampingi suami selama proses persalinan dan pengalaman psikologis ibu selama proses persalinan didampingi suami. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *fenomenologi* teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam, observasi dan alat perekam suara. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 8 partisipan yang didampingi suami selama melahirkan. **Hasil:** alasan ibu menginginkan didampingi suami selama proses persalinan adalah keinginan didampingi suami, menenangkan, penyemangat, mengetahui proses persalinan. Pengalaman psikologis ibu ketika didampingi suami selama proses persalinan adalah nyaman, senang, tidak dapat diungkapkan, cemas berkurang dan bangga. **Kesimpulan:** Setiap ibu memiliki pengalaman yang berbeda ketika proses persalinan dengan didampingi suami

Kata kunci : *Pengalaman Pertama, Melahirkan Secara Normal, Didampingi Suami*

FIRST EXPERIENCE OF MOTHER BIRTH IN NORMAL WITH HUSBAND

By: Anisa Fatkhur Rahmawati¹, Winarsih Nur Ambarwati² Study Program of
Nursing Faculty of Health Sciences Muhammadiyah Surakarta Jl. Ahmad Yani,
Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura
Email: nisanisol.af@gmail.com

Abstract

Background: Labor is a very important event in a woman's life. Primipara is the first mother to give birth and has no experience in childbirth so that her anxiety level is relatively higher compared to mother who had given birth. Mentoring is accompaniment behavior, directly involved as a guide in labor, where the most important is the provision of support. **The purpose of:** This study is to mengatahui first experience of the mother gave birth normally accompanied by a husband who covers alalan want accompanied husband during the process of birth and mother's psychological experience during the process of accompanied by her husband. **Methods:** The type of this research is qualitative research, the method used in this research is the method of data collection technique phenomenology done by in-depth interview, observation and voice recorder. The number of participants in this study as many as 8 participants who were accompanied by the husband during childbirth. **Result:** of the research is the reason the mother wants to be accompanied by the husband during the process of birth is the desire accompanied by the husband, calming, encouraging, knowing the process of childbirth. The psychological experience of the mother when accompanied by the husband during labor is comfortable, happy, undiscoverable, anxiously reduced and proud. **Conclusions:** Each mother has a different experience when the process of birth accompanied by the husband.

Keywords: *First Experience, Childbirth Normally, Accompanied by Husband*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Teori	
1. Konsep Persalinan	10
a. Pengertian Persalinan	10
b. Jenis Persalinan	10
c. Tahap Persalinan	11
2. Persalinan Normal	16
3. Psikis Ibu Bersalin	17
4. Pendampingan Suami Selama Proses Persalinan	18
a. Kehadiran Pendamping	18
b. Suami Sebagai Pendampingan Persalinan	20
5. Adaptasi Psikologis Ibu Post Partum	23
a. Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas	23
b. Post Partum Blues	26
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi operasional	32
F. Instrumen penelitian	33
G. Teknik Pengumpulan Data	33
H. Uji Validitas dan Reabilitas Penelitian	34
I. Analisa Data	34
J. Etika Penelitian	38
K. Jalannya Penelitian.....	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Karakteristik Responden	43
2. Analisa Hasil Wawancara Pengalaman Pertama Ibu Melahirkan Secara Normal Didampingi Suami	44
3. Analisis Tema 1 : Alasan Ibu Menginginkan Pendampingan Suami Selama Proses Persalinan	45
4. Analisa Tema 2 : Pengalaman Psikologis Ibu Ketika Didampingi Suami Selama Proses Persalinan	49
B. Pembahasan	
1. Alasan Ibu Menginginkan Pendampingan Suami Selama Proses Persalinan	53
2. Pengalaman Psikologis Ibu Ketika Didampingi Suami Selama Proses Persalinan	55
C. Keterbatasan Penelitian	57

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN- LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep	28
Gambar 2.2	Kerangka Teori	28
Gambar 3.1	Gambaran Proses Analisis dan Fenomenologis Deskriptif	37
Gambar 4.1	Proses Analisa Data Tema 1: Alasan Ibu MenginginkanPendampingan Suami Selama Proses Persalinan	45
Gambar 4.2	Proses Analisa Data Tema 2 : Pengalamanpsikologis ibuketika didampingisuamiselama proses persalinan	49

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik responden	44
Tabel 4.2	Analisa Hasil Wawancara	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Inform concent dan persetujuan menjadi responden
Lampiran 2	Lembar Panduan wawancara
Lampiran 3	Data kelahiran di Wilayah Puskesmas Gondangrejo bulan Oktober dan November 2017
Lampiran 4	Transkrip Verbatime
Lampiran 5	Analisa tema
Lampiran 6	Lembar surat permohonan survey penelitian
Lampiran 7	Lembar surat permohonan melakukan penelitian di Puskesmas Gondangrejo
Lampiran 8	Lembar surat telah melakukan penelitian di Wilayah Puskesmas Gondangrejo
Lampiran 9	Lembar surat permohonan Ijin Etic Clerence penelitian
Lampiran 10	Nota pembayaran pembuatan surat Ijin Etic Clerece penelitian
Lampiran 11	Lembar konsultasi skripsi
Lampiran 12	Jadwal penelitian